

## Unit 1 "We plant our food"



1. My favorite food	طعامي المفضل
1. My favorite food is chicken.	طعامي المفضل الدجاج.
2. I like it very much.	أنا أحبه كثيراً جداً.
3. It is healthy and delicious.	هو لذيذ و صحي.
4. My mother buys it from the market.	أي تشتريه من السوق.
5. She cleans it well and cooks it for lunch	أمه تنظفه جيداً و تطبخه علي الغداء.
6. I like it with rice and salad.	أنا أحبه مع الأرز و السلطة.
7. I eat it a lot.	أنا أكله كثيراً.



2. My favorite recipe	وصفتي المفضله
We cook a lot of things.	نطبخ العديد من الأشياء.
My favorite thing is koshari.	انا افضل الكشري.
I buy the ingredients at the market.	اشترى المكونات من السوق.
I use lentil and rice to make it.	استخدم العدس و الارز لصنعه.
It's a very delicious dish.	انه طبق لذيذ جدا.
It's not easy to cook.	من الصعب طهيها.
My mom helps me make it.	تساعدني امي في صنعه.



3. Mangoes	المانجو
Mangoes grow in Egypt.	تزرع المانجو في مصر.
We can make a lot of drinks and dishes with it.	نستطيع استخدامها لصنع العديد من المأكولات و المشروبات.
We can make delicious mango juice.	يمكننا ان نضع عصير المانجو اللذيذ.
I usually use it to make fruit salad.	استخدمها عادة لصنع سلطة الفواكه.
My sister likes mango cakes.	تحب اختي كيك المانجو.
Mango is healthy.	المانجو صحية.
My uncle has a mango tree in his garden.	عمي لديه شجرة مانجو في الحديقة.



4. How to make basbousa?	كيف نصنع البسبوسة؟
I like basbousa.	احب البسبوسة.
Yesterday my mom helped me make	ساعدتني امي في صنع البسبوسة امس.

basbousa.	
I mixed semolina, coconut and butter together.	خلطت السميد و جوز الهند و الزبد معا.
I poured the mixture into a baking dish.	سكبت الخليط في قالب الخبز.
I used a knife to make diamond shapes on the top.	استخدمت السكين لعمل اشكال ماسيه على الوجه.
Then I poured the syrup over it and shared it with my family.	سكبت الشراب عليها و شاركتها مع اهلي.
It was very delicious.	كانت شهية جدا.



5. Healthy food	الطعام الصحي
I like healthy food.	أنا أحب الطعام الصحي.
It's very important to have healthy food.	من المهم جدا تناول طعام صحي.
I eat meat fruit and vegetables.	أنا أكل لحم و فاكهة و خضروات.
I don't like unhealthy food.	أنا لا أحب الطعام الغير صحي.
Unhealthy food is not good for our bodies.	الطعام غير الصحي مضر لأجسامنا.
It can make you ill.	قد يجعلك مريضا.
Chocolate, pizza and cola are unhealthy food	الشكولاته و البيتزا و الكولا أطعمة غير صحية.
I like chocolate, but I don't eat too much.	أن أحب الشكولاته لكن لا أتناول الكثير منها.

## Unit 2 "I want to be healthy"



6. sports equipment	معدات رياضية
I like playing football on the pitch.	أحب لعب كرة القدم في الملعب.
I wear my football boots to play with my friends.	ارتدي حذاءي الرياضي لألعب مع اصدقائي.
My sister always goes swimming in the pool.	اختي دائما تسبح في المسبح.
She uses her goggles to protect her eyes.	تستخدم نظارات السباحة لتحمي عينيها.
My brother uses his racket to play squash.	اخي يستخدم مضربه للعب الاسكواش
We all love sports because they're very good for us.	نحب الرياضة لأنها مفيدة جدا لنا.



7. Famous Egyptian athlete	ابطال مصر الرياضيون
A sports biography	سيرة ذاتية رياضية
Hedaya Malak is an Egyptian Taekwondo player.	هداية ملاك لاعبة تايكوندو مصرية.
She was born on April 21,1993.	ولدت في ٢١ ابريل ١٩٩٣.
She won many important prizes.	حازت على الكثير من الجوائز.
She won a bronze medal in Tokyo in 2021	هي فازت بميدالية برونزية في ألمبياد طوكيو ٢٠٢١.
She is a very kind person	هي شخصية عطوفة.

She helped a Moroccan athlete with special needs to win a completion.

ساعدت رياضية مغربية من اصحاب الهمم على كسب مسابقة.

She began practicing taekwondo at the age of seven.

بدأت تدريب التايكوندو في عمر السبع سنوات.

I'm proud of her.

أنا فخور بها.



## 8. My favorite sport

## رياضتي المفضلة

I love sports.

احب الألعاب الرياضية.

My favorite sport is football.

رياضتي المفضلة هي كرة القدم.

I play football in the club.

ألعب كرة القدم في النادي كل يوم.

I play football three times a week.

ألعب كرة القدم ثلاث مرات في الأسبوع.

I'm very good at playing football.

اجيد كرة القدم.

I can score a lot of goals.

أنا أستطيع أن أحرز الكثير من الأهداف.

I'm in the school team.

اشترك في فريق المدرسة.

I want to be a famous player.

أتمني أن أكون لاعب مشهور.

I love watching football matches on TV

أحب مشاهدة مباريات كرة القدم في التلفزيون.



## 9. Water pollution

## التلوث المائي

Water pollution is very harmful.

التلوث المائي مضر للغاية.

Water pollution can kill organisms that live in the water.

من الممكن ان يقتل الكائنات التي تعيش في الماء.

Wastewater from sinks, toilets, and showers can cause water pollution.

مياه الصرف من الاحواض و المراحيض والحمامات يمكن ان تؤدي لتلوث الماء.

Plastic is very dangerous.

البلاستيك خطر جدا.

To stop water pollution, never throw garbage in or near a lake or a beach.

لمنع تلوث المياه، لا تقم بالقاء القمامة في البحيرات او الشواطئ.

We must work hard to protect our environment.

يجب ان نعمل بجدية للحفاظ على بيئتنا.

## Unit 3 "How do I look?"



## 10. My favorite clothes

## ملابسي المفضلة

I love wearing different clothes.

احب ارتياد الملابس المتنوعة

I have a lot of clothes

امتلك الكثير من الملابس.

My favourite clothes is galabeya

افضل الجلابية.

It's cool because it's made of cotton.	مريحة و مصنوعة من القطن.
It has two pockets.	بها جيبيتين.
It has long sleeve, so we don't get sunburned.	أكمامها طويلة للحماية من الشمس.
I really like it so much.	أحبها جدا.



11. School uniforms	الزى المدرسى
My school uniform is very beautiful.	زى المدرسى جميل.
The boys wear white shirts and blue trousers.	يرتدى الاولاد قمصان بيضاء و سراويل زرقاء.
The girls wear white skirts and brown skirts.	ترتدى الفتيات قمصان بيضاء و تنانير بنية.
The boys and girls wear black shoes.	نرتدى احذية سوداء.
When it's cold, we wear blue sweaters.	في الشتاء نرتدى سترة زرقاء.
I like my school uniform so much.	أحب زى مدرستى



12. Egyptian traditional clothes	الملابس التقليدية المصرية
Many men in Egypt wear the galabeya.	يرتدى الكثير من الرجال المصريين الجلابية.
Galabeya is a long white robe.	الجلابية هى رداء ابيض طويل.
Galabeya is made of cotton.	تصنع الجلابية من القطن.
The sleeves are long so people don't get sunburned.	الأكمام طويلة للحماية من حروق الشمس.
It has hidden pockets.	بها جيوب مخفية.
Galabeya can be colorful.	الجلابية يمكن ان تكون بالوان متعددة.
There are some beautiful patterns on it.	توجد عليها انماط جميلة.



13. Clothes in Mexico	الملابس في المكسيك
People in Mexico wear hats to protect their faces from the sun.	يرتدى الناس في المكسيك القبعات لحماية وجوههم من الشمس.
They wear a sombrero.	يرتدون السومبريرو.
It's a traditional Mexican hat.	قبعة مكسيكية تقليدية.
Sombrero has lots of different styles.	السومبريرو له العديد من الأشكال.
Girls wear traditional Mexican dresses.	ترتدى الفتيات الفساتين التقليدية.
There are lots of colorful stripes on their dresses.	تزين الفساتين بالكثير من الخطوط الملونة.
Mexican girls love bright colors.	تحب المكسيكيات الالوان الزاهية.



14. Our trip to Al Fayoum	رحلتنا الى الفيوم
I travelled to Al Fayoum last week.	سافرت الى الفيوم الأسبوع الماضي.
I went there with my family	ذهبت مع عائلتي.
I went there by car.	سافرنا بالسيارة.
I spent a great time.	قضيت وقت رائع.
I did many things with my brother.	قمت بعمل عدة اشياء مع اخي.
I visited a lot of places.	زرت مناطق عديدة.
I took many photos with my camera.	التقطت الكثير من الصور.
Al Fayoum is a beautiful city.	الفيوم مدينة جميلة.
I was happy. It was a nice trip.	استمتعت كثيرا في الرحلة.

## Unit 4 "Looking after our world"



15. My visit to Elephantine Island	رحلتي الى جزيرة فيلة
My trip to Aswan	رحلتي إلى أسوان
I went to Aswan with my family.	ذهبت إلى أسوان مع عائلتي.
It's a fantastic city.	إنها مدينة رائعة.
We went there by boat.	سافرنا بالمركب.
It was so beautiful and calm.	كانت جميلة و هادئة.
It has museums and temples.	بها متاحف و معابد.
We visited Elephantine Island.	زرت جزيرة فيلة.
It is the oldest part of Aswan.	أقدم منطقة في أسوان.
We also went to the Aswan museum.	زرت متحف أسوان.
Elephantine Island is the most fantastic place in Aswan.	جزيرة فيلة هي أجمل مكان في أسوان.
You can do a lot of things there.	تستطيع القيام بالعديد من النشاطات هناك.
I was happy. It was a nice day.	استمتعت بيوم جميل.



16. Taba	طابا
Taba is my favourite resort.	طابا المنتجع السياحي المفضل لي.
Taba is an excellent example of eco-tourism.	طابا هي مثال على نجاح السياحة البيئية.
We can find valleys, mountains, desert, and the sea there.	يمكننا العثور على الوديان، والجبال، والصحراء، والبحر هناك.
The local people are very friendly.	السكان المحليون طيبون جداً.



We can find everything in Taba for a great holiday.	يمكننا العثور على كل ما يلزم لقضاء عطلة رائعة في طابا.
We can find fantastic wild life in Taba.	في طابا يمكننا رؤية الحياة البرية الرائعة في طابا.
Eco-tourists in Taba can enjoy diving, hiking, and camping.	السياح البيئيون في طابا يستمتعون بالغوص، و الرحلات، والتخييم.



17. The pros and cons of tourism	إيجابيات و سلبيات السياحة
Tourism is very important to Egypt.	السياحة لها اهمية كبيرة في مصر.
Tourism gives jobs for local people.	السياحة توفر فرص العمل للسكان المحليون.
It helps people learn about new cultures.	يتيح للناس التعرف على ثقافات جديدة.
But there are some bad things about tourism.	لكن للسياحة سلبيات.
It damages the natural environment.	تؤذي البيئة.
It damages the historical places or mountains.	تدمر المواقع التاريخية او الجبال.



18. Eco-tourism	السياحة البيئية
Eco-tourism is an exciting idea.	السياحة البيئية فكرة رائعة.
It looks after the environment.	تحرص على حماية البيئة.
Eco-tourists don't like to travel by plane because it causes pollution.	السياح البيئيون يتجنبون السفر بالطائرة بسبب التلوث.
They travel by trains or bikes.	يسافرون بالقطارات او الدراجات.
They don't like big hotels.	لا يحبون الفنادق الكبيرة.
Eco-tourists stay in small, local hotels.	يقيمون في فنادق صغيرة و محلية.
They like to learn about local wildlife projects and local culture.	يستمتعون بالتعرف على مشاريع الحياه البريه و الثقافية المحلية.

## Unit 5 "Jobs we do"



19. Craftsmen	الحرفيون
My father is a craftsman.	والدى حرفي.
I want to be a craftsman.	اريد ان اصبح حرفيا.
I like making beautiful pots from clay.	احب صنع أواني جميلة من الطين.
I'm good at making things.	انا ماهر في صناعة الأشياء.
I think it is a good job for me.	أظن انها مهنة مناسبة لى.



## 20. Ecosystems

## النظام البيئي

Everything in the natural world is connected.

كل شيء في الطبيعة مترابط.

Ecosystems can be small, like a rock pool.

يمكن ان تكون النظم البيئية صغيرة مثل بركة الصخور.

They also can be big, like Amazon rainforest.

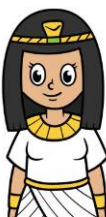
كما يمكن ان تكون في حجم غابات الأمازون.

Living and non-living things work together to make an ecosystem.

تعمل الكائنات الحية و غير الحية معا لبناء نظام بيئي.

There are a lot of different ecosystems.

يوجد العديد من النظم البيئية.



## 21. Women in Ancient Egypt

## النساء في مصر القديمة

Ancient Egyptian women worked at home.

عملت النساء في مصر القديمة داخل المنزل.

They could work outside, too.

كن يستطعن العمل خارج المنزل ايضا.

Women cooked meals, cleaned the house, and took care of their children.

النساء تقمن باعداد الطعام، تنظيف البيت، و رعاية اطفالهن.

Women could weave baskets, bake bread, and make sandals, and they could sell them at the market.

النساء كن قادرات على نسج السلال، وخبز الخبز، وصنع الصنادل و بيعها في السوق.

They could become Pharaohs, like Hatshepsut.

كن يستطعن على ان يصبحن ملكات مثل حتشبسوت.

She was a famous queen in Ancient Egypt.

الملكة المصلاية القديمة.



## 22. Teamwork

## العمل الجماعي

Teamwork is very important.

العمل الجماعي مهم جدا.

We work in a team in science when we're doing an experiment.

نعمل كفريق في العلوم عندما نقوم بتجربة.

I work in a team when I'm playing football.

اعمل في فريق عندما لعب كرة القدم.

You can't win a football match by yourself!

لا يمكنك الفوز بالمباراة بمفردك

You work with your teammates to do this.

تتعاون مع زملائك في الفريق لتحقيق الفوز.



23. A job I want to do	مهنة اطمح للعمل بها.
I want to be a vet.	أتمنى أن أصبح طبيب بيطري.
I like to help sick animals.	أنا أحب أن اساعد الحيوانات المريضة.
I play with all kinds of animals.	أنا مع كل أنواع الحيوانات.
I feel happy when I help any animals.	أنا أشعر بالسعادة عندما أساعد أي حيوانات.
It's a really good job.	هي فعلاً مهنة رائعة.

## Unit 6 "What's the theater like?"



24. The weather in Egypt	الطقس في مصر
The weather is fine in Egypt.	يتنوع الطقس في مصر.
We have very hot summers and the temperature sometimes goes up to 50 *C.	الصيف حار جداً، تصل درجة الحرارة أحياناً إلى 50 درجة مئوية.
It is cooler in winter.	شتائنا أبرد.
The temperature can go down to 12 *C.	تصل درجة الحرارة إلى 12 درجة مئوية.
The desert has a very special climate, with very hot days and very cold nights.	الصحراء مناخها فريد، أيام حارة جداً و ليال باردة جداً.
A lot of tourists enjoy the weather in our country.	كثير من السياح يستمتعون بالطقس في بلدنا.



25. Tornado	اعصار
The tornado is very dangerous.	الاعصار خطر جداً.
It's a very big, wide, black cloud.	إنها سحابة كبيرة وعريضة وسوداء.
It can destroy many homes.	قديدمر المنازل.
It can hurt a lot of people.	قد ياذى العديد من الأشخاص.
The tornado is frightening.	الاعصار مخيف.



26. How to protect yourself in a storm?	كيف تحمي نفسك اثناء العاصفة؟
In a storm you have to keep yourself safe.	عليك ان تبقى امنا خلال العاصفة.
Stay inside and keep dry.	ابق في الداخل ة كن جافا.
Make sure you have candles and torches.	تأكد ان لديك شموعا ومشاعل.



Don't stand near wires.	تجنب الوقوف بجانب الأسلاك.
Don't go anywhere by train.	تجنب السفر بالقطار.
Don't stand under trees in case lightning strikes.	تجنب الوقوف تحت الأشجار في حالة ضربات البرق.



27. How to keep safe in extreme heat?	كيف تظل بأمان في موجات الحر الشديدة؟
In extreme heat we should drink lots of water, even if we don't feel thirsty.	يجب شرب الكثير من الماء حتى لو لم نشعر بالعطش.
We should open the windows when there's a cool wind.	يجب فتح النوافذ في حالة وجود نسيم بارد.
We should wear light, cool clothing.	يجب ان نرتدى ملابس خفيفة و مريحة.
We should spend time in cool buildings with air-conditioning.	يجب ان نقضى وقتا في مبان باردة مكيفة الهواء.
We shouldn't go outside in hot weather.	يجب ان نتجنب الخروج في الأجواء الحارة.



28. A heat wave	موجة حارة
A heat wave is the very hot summer.	موجة الحر تعني الصيف شديد الحرارة.
A heat wave is when temperature goes very high, above 40 *C	عندما تتجاوز درجة الحرارة ٤٠ درجة مئوية.
To keep safe, stay in the shades.	ابق في الظل، للبقاء امانا.
Try to drink lots of water.	حاول ان تتناول كميات كبيرة من الماء.
Open windows when there's a cool wind.	افتح النوافذ في حالة وجود نسيم بارد.
We must wear light cool clothing, too.	يجب ان نرتدى ملابس خفيفة و مريحة.